

# Number Confidence Week

## Sut i gynnal sesiynau Big Number Natter



### Nodiadau i'r trefnydd

#### Yn ystod Wythnos Hyder Rhif

Helo! Diolch am ymuno â The Big Number Natter ar gyfer Number Confidence Week. Rydym yn falch iawn y byddwch yn cynnal sesiynau yn eich sefydliad. Rydym wedi darparu dau opsiwn isod ar gyfer eich gweithgaredd – sesiwn Big Number Natter (mwy na 15 munud) neu sgwrs fer am rifau (llai na 15 munud).

Yn gyntaf, dewiswch pa fath o sgwrs sy'n addas i'ch sefydliad neu dimau.

#### Opsiwn 1: Cynnal sesiwn Big Number Natter, neu sesiynau (mwy na 15 munud)

**Hyd:** 15 munud-30 munud, neu i gyd-fynd â'r amseroedd sydd ar gael gennych.

**Sut i:** Defnyddiwch y dec sleidiau Ymuno â'r sgwrs: Eich sesiwn sgwrsio am rif sydd wedi'i gynnwys yn eich pecyn cymorth i redeg sesiwn wedi'i threfnu ar gyfer eich sefydliad cyfan neu o fewn timau neu grwpiau. Gweler y canllaw cam wrth gam ar y tudalennau nesaf i'ch helpu i greu sesiwn lwyddiannus a hwyliog.

Mae'r sesiynau wedi'u cynllunio i weithio heb fod angen paratoi ymlaen llaw, ond i helpu i'w gwneud mor gyflym a hawdd â phosibl efallai yr hoffech chi ddarllen y nodiadau isod i gyd-fynd â'r dec sleidiau.

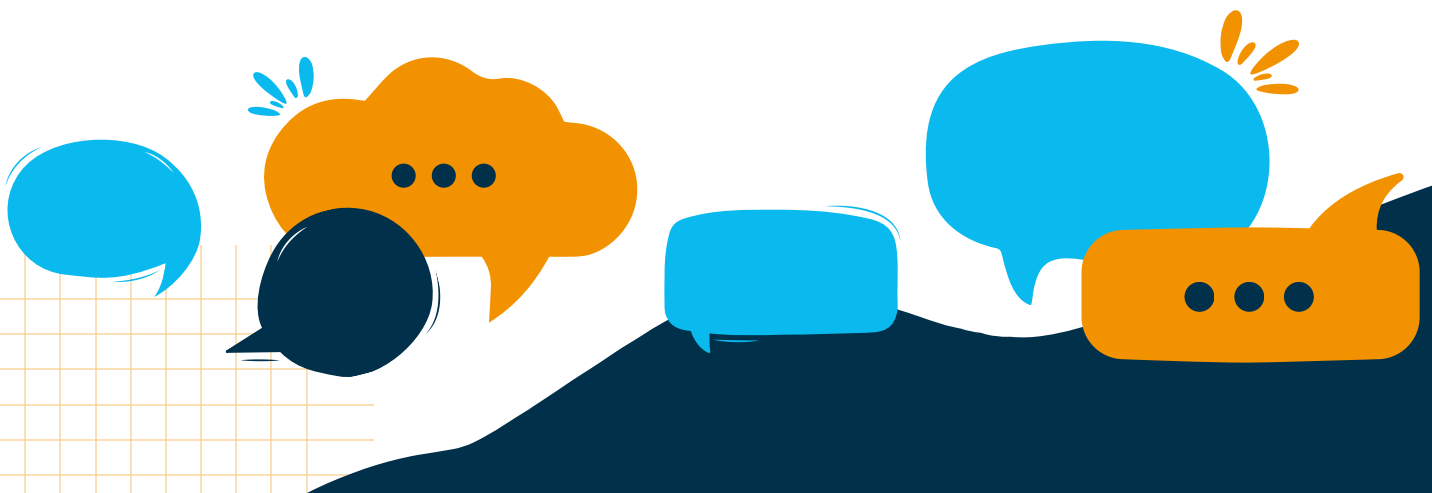
#### Opsiwn 2: Cael sgwrs fer am rifau (llai na 15 munud)

**Hyd:** 5-15 munud

**Sut i:** Gallwch ofyn i bawb yn eich sefydliad gael sgwrs fer am rifau unrhyw bryd.

Er enghraifft, gall pobl:

- Ychwanegu the Big Number Natter fel eitem ar yr agenda neu Unrhyw Fater Arall i gyfarfod neu sesiwn sy'n bodoli eisoes.
- Ysgogwch sgysiau byr, anffurfiol yn ystod egwyl goffi, yn ystafell y staff neu wrth y peiriant oeri dŵr!
- Dechreuwch edefyn cyfathrebu mewnol gan bostio ymatebion i'r pwyntiau siarad.



# Number Confidence Week

## Canllaw cam wrth gam



### Trefnu eich sesiynau Big Number Natter

Bydd y nodiadau isod yn eich cefnogi i redeg sesiynau sgwrsio am rifau gan ddefnyddio'r dec sleidiau Ymunwch â'r sgwrs: eich sesiwn Big Number Natter sydd wedi'i gynnwys yn eich pecyn cymorth.

#### 1. Pryd a ble:

Gosodwch amser a lleoliad ar gyfer eich sesiwn Big Number Natter. Gallai hyn fod mewn bywyd go iawn, yn eich swyddfa neu leoliad sefydliadol, neu ar-lein drwy Microsoft Teams neu Zoom ac ati.

Gellir cynnal sesiynau unrhyw bryd ym mis Tachwedd ond gyda ffocws ar Number Confidence Week.

#### 2. Dywedwch wrth bobl ei fod yn digwydd a beth i'w ddisgwyl

Anfonwch wahoddiadau calendr ar gyfer eich sesiwn/sesiynau penodol at y cyfranogwyr. Mae gwahoddiad wedi'i awgrymu isod y gallwch ei gopïo a gludo, neu mae croeso i chi ddefnyddio'ch geiriau eich hun.

**Fe'ch gwahoddir i'r Big Number Natter [rhowch enw'r sefydliad] ar gyfer Number Confidence Week!**

Ym mis Tachwedd eleni, i nodi Number Confidence Week, byddwn yn cymryd rhan mewn sgwrs genedlaethol am rifau. Rydym yn ymuno â channoedd o sefydliadau ar draws y DU, gan ddod â'n pobl ynghyd i gael sgwrs am rifau. Ni fyddwn yn gwneud mathemateg yn y sesiwn hon. Y syniad yw gwneud siarad am fathemateg ychydig yn llai brawychus a gwneud gwella rhifedd ychydig yn haws.

P'un a ydych yn ei garu neu'n ei gasáu, mae gan bawb rywbeth i'w ddweud am fathemateg! Waeth sut rydych chi'n teimlo am fathemateg - rydyn ni eisiau clywed eich stori!

Ymunwch â ni ar [\[nodwch amser, dyddiad a lleoliad / dolen\]](#)

#### 3. Hyrwyddo'r digwyddiad ymlaen llaw

P'un a ydych yn gweithio mewn lleoliad gyda phobl neu'n rhithwir, defnyddiwch y lleoedd sydd gennych i hyrwyddo'r sesiwn (sesiynau). Mae **poster sesiwn Big Number Natter** yn eich pecyn cymorth. Gallwch ei ychwanegu at hysbysfyrdau go iawn neu rithwir a chylchlythyrau mewnol ac ati. Rhowch y dyddiad/amser cywir a'r ystafell/ddolen ymuno/manylion. Sicrhewch bawb fod y rhain yn sesiynau i bawb – nid dim ond y rhai sy'n hoffi gweithio gyda rhifau – ac nid ydynt yn golygu gwneud unrhyw fathemateg!

#### 4. Paratoi ar gyfer eich sesiynau

Mae'r sesiynau wedi'u cynllunio i weithio heb baratoi ymlaen llaw, gallwch ddefnyddio'r sleidiau i'ch arwain chi a'ch tîm drwy'r sesiwn. Ond efallai yr hoffech chi wneud y canlynol ymlaen llaw, yn enwedig os ydych chi'n gwybod bod gennych chi gydweithwyr sy'n bryderus am fathemateg.

- Darllenwch drwy'r sleidiau er mwyn i chi deimlo'n gyfarwydd
- Darganfyddwch sut i siarad am rifau: Efallai y byddai'n ddefnyddiol i chi ddarllen ein [hawgrymiadau ar gyfer siarad am fathemateg](#), a [ysgrifennwyd gan Beth Barnes](#), Uwch Swyddog Hyfforddiant yn National Numeracy. Gall hyn eich helpu i fod yn ymwybodol o anghenion pawb.

# Number Confidence Week

## Canllaw cam wrth gam



### 5. Syniadau i'w cofio yn ystod eich sesiwn

- Gofynnwch gwestiynau a gwrandewch ar yr atebion
- Cydnabyddwch fod meddyliau pawb yn ddilys, boed yn gadarnhaol neu'n negyddol am rifau
- Byddwch yn amyneddgar ac yn garedig

### 6. Ar ôl y sesiwn

Fe welwch gyfres o awgrymiadau 'cam nesaf' ar y sleidiau. Anogwch eich pobl i:

- **Fynd i wefan National Numeracy** i gael llawer mwy o adnoddau am ddim iddyn nhw eu hunain a'u teuluoedd.
- **Annog pawb** i roi cynnig ar yr **National Numeracy Challenge** i hybu eu sgiliau rhif.

Mae e-bost wedi'i awgrymu isod y gallwch ei gopïo a'i ludo, neu mae croeso i chi ddefnyddio'ch geiriau eich hun.

#### Diolch am ymuno â'n sesiwn Big Number Natter

Rhannwyd llawer o brofiadau a safbwyntiau gwych, rwy'n gobeithio y bu'r sgwrs yn ddiddorol ac yn ddefnyddiol ichi.

Nid yw Number Confidence Week drosodd eto! Fel y crybwyllwyd yn y sesiwn isod, mae rhai ffyrdd gwych y gallwch barhau i gymryd rhan yn yr ymgyrch a'ch helpu chi a'ch teulu i deimlo'n dda am rifau.

#### 1) Ymunwch â sgwrs ehangach Big Number Natter

Y stori y tu ôl i'ch rhif lwcus, awgrymiadau am gael bargaen, cyfrifiadau yn eich gyrfau neu helpu plant gyda gwaith cartref ... ydych chi'n ei garu neu'n ei gasáu, ychwanegwch eich safbwynt chi i'r sgwrs ehangach.

Mewn timau neu ar eich pen eich hun, rhannwch eich straeon fideo Big Number Natter, postiadau ysgrifenedig, lluniau ar:

- Ein mewnrwyd [Ychwanegwch ddolen i sgwrs/sianel neu ragor o wybodaeth].
- Ar y cyfryngau cymdeithasol. Peidiwch ag anghofio ein tagio fel y gallwn rannu eich cyfraniadau gwych! [Ychwanegwch ddolenni cyfryngau cymdeithasol eich sefydliadau].

2) **Ewch i wefan National Numeracy** a chael llwyth o adnoddau defnyddiol am ddim i oedolion a phlant: <https://www.nationalnumeracy.org.uk>

3) **Rhowch gynnig ar yr National Numeracy Challenge**. Gall unrhyw un dros 13 oed wirio eu rhifedd a dechrau gwella mewn 10 munud, ar eich ffôn symudol neu unrhyw ddyfais, unrhyw bryd, unrhyw le. Cofrestrwch yma: <https://www.nationalnumeracy.org.uk/challenge>

## Number Confidence Week

# Canllaw cam wrth gam



### 7. Rhannwch eich straeon Big Number Natter, clipiau fideo neu ddelweddau

- **Y tu mewn i'ch sefydliad:** Rhannwch eich Big Number Natters trwy fewnwyd y sefydliad, cylchlythyr, Yammer neu rwydweithiau eraill - defnyddiwch glipliau fideo, straeon ysgrifenedig, ffotograffau, wedi'u creu mewn timau neu'n unigol.
- **Y tu allan i'ch sefydliad:** Ymunwch â'r sgwrs ehangach - rhannwch fideos ar eich sianeli cyfryngau cymdeithasol.

### 8. Rhestr o'ch adnoddau Big Number Natter, sydd ar gael yn eich pecyn cymorth

1. Dyma ganllaw cam wrth gam
2. Ymunwch â'r sgwrs: Sleidiau eich sesiwn Sgwrs am Rifau - ar gyfer sesiynau 15-30 munud
3. Poster Natter Rhif Mawr - i hyrwyddo eich sesiynau

